



＊ おうちのひとといっしょによもう ＊

2月

心のけんこうに気をつけよう

すくすく



2026.2月

さいたま市立
大牧小学校
保健室



立春（2月3日）を過ぎると暦の上ではもう春を迎えます。厳しい寒さが続き、空気も乾燥しています。換気のために教室の窓を定期的にかけています。我慢せず、上着を着るなど、あたたかくする工夫をしましょう。

今のクラスで過ごす残り1ヶ月と少しです。感染症予防・健康管理を心がけましょう。

プライベートゾーンって知ってる？

●くち

●むね

●せいき

●おしり



だれかがじぶんの同意（OK）なく、みたり、さわったりしてはいけない

じぶんだけの たいせつなところ

とくに水着でかくれるところ

「イヤだな・こわいな」とおもったら、じぶんをまもるために



NO イヤだと言おう



GO にげよう



TELL 大人に相談しよう

大牧小では、子どもたちの成長に合わせて「生命（いのち）の安全教育」を行っています。心配なことがありましたら、お気軽にお声かけください。

埼玉県学校歯科保健コンクール

「優良校」として表彰されました

大牧小学校の学校歯科保健活動の取組が評価され、優良校として表彰されました。

これからも子どもたちの心身の健康の基盤育成に尽力してまいります。

今後とも本校の保健活動への御理解・御協力をよろしく願いたします。

