



# すくすく♪3月



3月に入り、暖かくなってきました。しかしながら、この時期は急に寒くなることもあるので体調を崩さないように、気をつけましょう。

6年生は卒業を、在校生は進級を目の前に控えていますね。今年度も残りわずかです。この1年間の健康生活をふりかえって、1日1日を大切に過ごしましょう。

## \* (1~5年生)緊急連絡票・保健調査票・健康カードを返却します \*



返却日 : 3月25日(火) 修了式の前日  
提出日 : 4月9日(水) 始業式の翌日

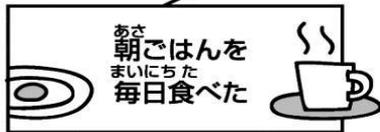


- 緊急連絡先(職場の異動や変更など)を必ず確認し、変更等がある場合には訂正をお願いします。
- 新学期における健康状態を忘れずに確認と記入をしてください。
- その他、健康面や学校生活において気になることや配慮を要することがある場合にもお知らせをお願いします。
- 健康カードはお子様と一緒に確認し、保護者印を押してください。

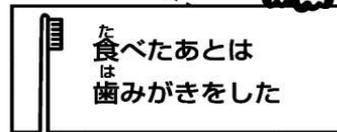


## 今年1年間の生活はどうでしたか?

「はい」「いいえ」で答えてふりかえってみましょう

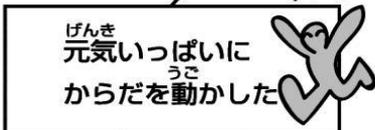


あさ朝ごはんを毎日食べた

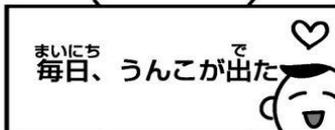


食べたあとは歯みがきをした

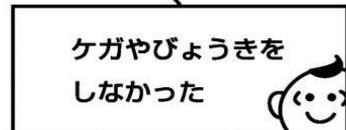
はい



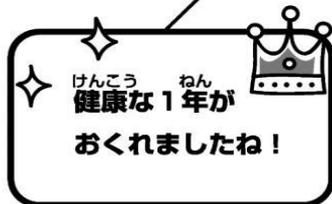
げんき元気いっぱいからだを動かした



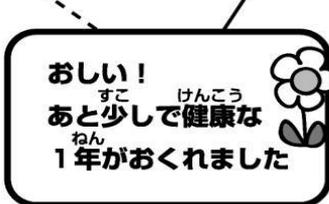
まいにち毎日、うんこが出た



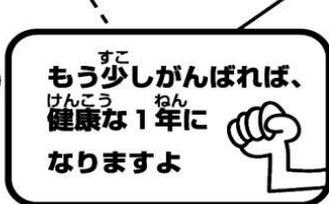
ケガやびょうきをしなかった



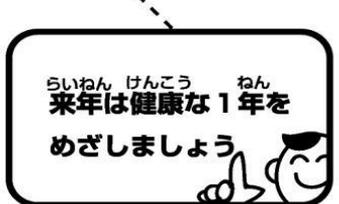
けんこう健康な1年がおくれましたね!



おいしい! あと少しで健康な1年がおくれました



もう少しがんばれば、健康な1年になりますよ



らいねん 来年は健康な1年をめざしましょう



けが



315

にん  
人

病気



297

にん  
人

計612人

年度当初、名前もいわずに、いきなり来室する児童もいましたが、今では「名前・症状・どうしたいか」まで言える児童が増えました。とっても成長しましたね！

けがの来室理由トップ：打撲（擦り傷がきん差で2番目）

病気の来室理由トップ：頭痛 でした。

今年度は昨年と比較して、けが・体調不良での来室が減少しました。R6年度2月22日まで742人（130人減）御家庭から、お子様に関する相談もたくさんいただきました。今後もお子様の成長のために何ができるか、一緒に考えていけたらと思います。

## ▼4月から定期健康診断が始まります▼

- ・身体計測
- ・尿検査
- ・心臓検診（1・4年）
- ・聴力検査
- ・視力検査
- ・内科検診
- ・結核検診
- ・歯科健診
- ・眼科検診
- ・耳鼻科検診

今年度の健康診断で治療勧告を受けた疾病の治療や受診はお済みですか？新年度が始まると、すぐに定期健康診断がスタートします。3学期中に受診を済ませておきましょう。歯科においては定期検査を含めて健診前に歯科医を受診しておくことをお勧めします。



今年度の疾病は今年度のうちに治しましょう！



1年間、ありがとうございました。

4月から新しい友達や先生と出会い、新しい生活が始まります。

よいスタートをきるためにも、春休みからしっかりと準備しておきましょう。

毎日元気で過ごせるように「自分の健康は自分で守れるように」しましょう！

＜保護者の方へ＞

保健関係書類の提出、病気やけがでのお迎え等、1年間御協力ありがとうございました。

新学期には保健関係の提出が必要な書類がたくさん配付されますが、期限までの提出、また記入もれのないよう、来年度も引き続き御協力よろしくお願いいたします。

さいたま PUSH 講習会参加者募集【親子で・友達と一緒に学ぶ救命講習会 心臓マッサージと AED】

小学生以上対象：幼児もぜひ親子で御参加ください。

開催場所・予定日はさいたま PUSH ホームページから御確認ください。

PUSH 講習申し込みページ → <https://saitamapush.vital-net.or.jp/>

