



※<sup>ひと いっしょ よ</sup>うちの人と一緒に読んでね♪

令和7年2月 さいたま市立大牧小学校 保健室

立春（2月3日）を過ぎると暦の上ではもう春を迎えます。厳しい寒さが続き、空気も乾燥しています。室内で暖房を入れているとはいえ、換気のために教室の窓をあけています。我慢せず、上着を着るなど、工夫して寒さをしのぎましょう。

今のクラスで過ごす残り1ヶ月と少し。感染症予防・健康管理を心がけましょう。今回の保健だよりでは大牧小でおこなった保健教育の一部を紹介します。

## 「かぜを予防しよう」身体計測時



①手洗い ②咳エチケット ③換気 の大切さについて学びました  
生活の中で一生懸命取り組んでいます。今後も、感染症をしっかり予防していきましょう！

## 「だいじなからだ だいじなわたし」(1年 学活)



プライベートゾーンについて学びました。

「大切なじぶんだけの場所」であることを知り、自分の体について興味関心をもって授業をきいていました。

プライベートゾーンの約束（みない・みせない・さわらない・さわらせない）を守ることは、自分だけでなく、友達や家族を守ることもつながりますね。

# 「体の発育・発達～大人に近づく体～」(4年 保健)



月経・射精などの仕組み、自分に起こる体の変化について学びました。  
体の変化が起きる理由、変化やその時期は一人ひとり違うことも学習しました。  
自分が産まれた時の様子や、体の成長について話しに来てくれた子が何人もいました。  
保護者の方々からもたくさんの御感想をいただきました。ありがとうございます。  
心配なことがあれば、いつでも保健室に相談に来てください。

## 心肺蘇生法実習(5・6年)



【5年生】胸骨圧迫の目的を知り、実習に取り組みました。「強く・早く・絶え間なく」押し続けるのは難しいですね！

【6年生】尾間木中学校の保健体育科の先生が来校し、実習をしました。  
もしもの時、人の命を守るための行動ができる人になってほしいです。



## 学校保健優良校として表彰されました



大牧小学校の学校保健活動の取組が評価され、学校保健優良学校として表彰されました。

これからも子どもたちの心身の健康の基盤育成に尽力してまいります。

今後とも本校の保健活動への御理解・御協力をよろしくお願いいたします。